

## 1. 日時・集合と解散

4月22日(日) 9:00~16:00

集合 9:00 二子玉川駅

解散 16:00 二子玉川駅

## 2. 活動目標

- ①大山登山前に、中距離ハイクで歩く練習をする
- ②組単位のいかだレースで組の連帯感を育てる

## 3. ハイク

○成城学園前～次太夫堀公園(約2.6km/60分)

○次太夫堀公園～二子玉川(約4.0km/80分)

トータル 約6.6km/2時間20分)

## 4. タイムスケジュール

9:00 二子玉川駅 改札口横の広場に集合 \*必ずトイレ

9:15 出発 \*キップは二子玉川～溝の口(大人120円、子供60円)

9:20 バス乗車 \*玉07成城学園前行き(小田急バス 大人210円、子供110円)

9:45 成城学園前着で降車

9:50 ハイク出発10:10 神明の森みつ池(湧水)着 \*特別保護区につきフェンス越しに眺めるだけ  
休憩5分

10:15 出発

10:50 次太夫堀公園着

・公園内を一通り廻ってから、組毎に2, 3人のグループで公園内を自由に見学

11:35 集合して昼食

\*公園内での昼食の諸注意を説明してから組単位でカブ弁

\* 古民家の中での飲食は禁止、ただし縁側はOK

\* リーダーは昼食後、レース会場の整備(ゴミさらい、岩移動)

12:20 集合12:25 いかだレース

① デザイン審査での結果発表 12:25-12:30(5)

② 予戦(1組~4組) @5×4 12:30-13:00(30) \*DLは予選なし

③ 予戦結果発表 13:00-13:10(10)

④ 本戦(1~7レース) @5×7 13:10-13:55(45)

⑤ レース結果集計 13:55-14:05(10)

⑥ レース結果発表 14:05-14:10(5)

⑦ 総合得点発表&amp;表彰 14:10-14:20(10)

<レース組み合わせ>

- 第1レース：各組の6位同士で戦う・・・1位5点、2位3点、3位2点、4位1点  
第2レース： 〃 5位 〃 …… 同上  
第3レース： 〃 4位 〃 …… 同上  
第4レース： 〃 3位 〃 …… 同上  
第5レース： 〃 2位 〃 …… 同上  
第6レース： 〃 DL 〃 …… 同上  
第7レース： 〃 1位 〃 …… 1位10点、2位6点、3位4点 4位2点

\* 人数の足りない組には副長が参加して、人数を揃える

\* 各レース毎に結果を採点ボードに書く

\* レース毎に累計得点を発表し、組の対抗意識とレースへの参加意欲を持たせる

<表彰> \*組単位のみ

優勝	1人当たりアメ6個
準優勝	〃 4個
3位	〃 2個
4位	〃 1個

14:30 次太夫掘公園発

15:10 宇奈根公園 着

休憩10分

15:20 宇奈根公園 出発

15:55 二子玉川駅着

16:00 解散

5. リーダーの役割分担 (8名)

河西：スタート、神の手① (途中で止まったいかだを流れに戻す)

: 神の手②

: 得点集計&記録① (名前、順位、得点、累計得点の確認、計算、記入)

: 得点集計&記録② ( 〃 )

: レースグリッドへの誘導 (次のレースは誰と誰かを確認してスタート地点で待機させる)

: いかだ回収 (ゴール時点でいかだをすくい上げて持ち主に返す)

: レースクイーン (チェッカーフラッグを振り回し、順位を決める)

: 交通整理 (ゴール手前の歩道の一般通行者の安全確保)

6. 持ち物 7つ道具、カブ弁当、水筒、作ったいかだ

7. 準備物

①ゴミバサミ×2・・・レース前にゴミさらい&レース中の“神の手”

②網×2・・・ゴールでいかだをすくい取る

③「神の手」役は長靴を持参

④チェッカーフラッグ×1・・・ゴール地点でレースクイーンが振り回す

⑤得点ボード用B3スケッチブック×1

⑥マジック、電卓

⑦賞品のアメ ①～⑥河西 ⑦

以上