

テーマ「皇居でサイクリング」

期 日	2008年11月9日(日)
時 間	9:00~15:00
場 所	九品仏~皇居周辺~九品仏
活動目標	自転車に乗る時の心構えを知る。 町歩きを通して、東京のいろいろな姿を発見する。 公共の場所でのマナーを守る。
活動概要	九品仏駅=大岡山駅=大手町駅~サイクリング~昼食 ~徒歩にて皇居を半周~皇居東御苑~大手町駅=大岡山駅=九品仏駅
スカウト持ち物	7つ道具、水筒、カブ弁、持っているスカウトは自転車用ヘルメット
出席者○印	土屋隊長、金子、堀江、鈴江、中村、河西、竹井、神田、保科、広畑、清水DL-加島、松浪、日色、DC-竹井、松谷、堀江

プログラム

時間	項目	活動内容	交通費 ・準備品	備 考
8:55	事前打合せ	今日のタイムスケジュール説明		
9:00	集合	集合 カブコール 国旗に礼 朝の歌「連盟歌」 今日の説明・諸注意 9:19 九品仏駅発 大井町線 9:23 大岡山駅着 9:23 大岡山駅発 目黒線→三田線 9:49 大手町駅着発 D2出口より徒歩500m	救急箱  ¥150(80) ¥210(110)	回数券で入場、全員まとめて精算
10:10	サイクリング	10:10 バレスサイクリングコース着 河西副長より説明 10:40 組毎にまとまって 自転車を借りてサイクリング 約3km、所要20~25分 自転車に自信のないスカウトは リーダー付添の上、練習コーナーへ 自転車返却後、楠公像付近へ移動	貸自転車 申込書	自転車はコースを1周して返却 特にジグザグ走行すると危険 カブ帽子は飛ばされて危険、脱ぐこと
11:30	昼食	組毎に昼食、付近を探索		
12:00	皇居半周	間を空けて組毎に移動 12:00 楠公像から内堀通り内周側を北へ 千鳥が淵まで2.4km 約50分 12:50 右折して左側土手を歩く 北の丸駐車場前まで0.8km 約15分		3km/hで計算 「花の輪」あり
13:10	皇居東御苑	北桔橋門より大手門へ(直行で15分位)		入場札をもらう 芝生でフルーツバスケット…?
13:45	皇居東御苑発	大手門より内堀通りへ 大手町駅まで0.6km 約12分		入場札返却 皇居側歩道に「花の輪」あり
14:00	帰り	14:10 大手町駅発 都営三田線→目黒線 14:34 大岡山駅着 14:39 大岡山駅発 大井町線 14:44 九品仏駅着	¥210(110) ¥150(80)	
15:00	解散	集合・整列 隊長の話 歌「一日の終わり」 国旗に礼 カブサイン 15:00 解散 なかよしの輪		

関連 しか13 ぐらしのマナー  
チャレンジブック・自転車

味つけ 「花の輪」クイズ、建物見つけられた?、楠正成って誰?

雨天プログラム

時間	9:00~15:00
場所	九品仏~科学技術館~九品仏
活動目標	いろいろな分野の科学に興味を深める。 公共の場所でのマナーを守る。
活動概要	九品仏駅=二子玉川駅=九段下駅~科学技術館~九段下駅=二子玉川駅=九品仏駅
スカウト持ち物	7つ道具、水筒、カブ弁

時間	項目	活動内容	交通費 ・準備品	備考
8:55	事前打合せ	今日のタイムスケジュール説明		
9:00	集合	集合 カブコール 国旗に礼 朝の歌「連盟歌」 今日の説明・諸注意 9:21 九品仏駅発 大井町線 9:29 二子玉川駅着 9:33 二子玉川駅発 田園都市線→半蔵門線 9:55 九段下駅着 2番出口より徒歩7分	救急箱  ¥210(110) ¥190(100)	回数券で入場、全員まとめて精算
10:10	科学技術館	組毎に見学 12:00 昼食	¥500(200)	20名以上は要予約 10:15より空気砲・静電気ショー
13:45	科学技術館発			
14:00	帰り	13:07 九段下駅発 半蔵門線→田園都市線 14:33 二子玉川駅着 14:36 二子玉川駅発 大井町線 14:43 九品仏駅着	¥190(100) ¥210(110)	
15:00	解散	集合・整列 隊長の話 歌「一日の終わり」 国旗に礼 カブサイン 15:00 解散 なかよしの輪		

関連

しか13 ぐらしのマナー